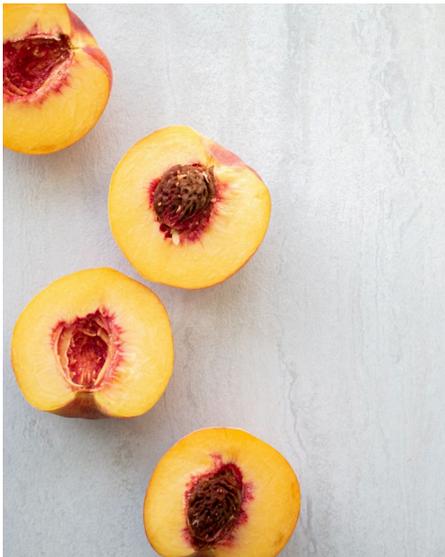




## Ensalada de papa

Encuentre esta receta y más ideas para comidas de bajo costo saludables en [CelebrateYourPlate.org](https://CelebrateYourPlate.org)



### Productos de estación: julio

- Maíz
- Durazno
- Calabacín
- Tomate
- Melón cantalupo

### Producto destacado: melón cantalupo

**Cuándo comprarlo:** verano

**Cómo elegirlo:** elija melones cantalupos simétricos, que tengan buen aroma y que no tengan magulladuras.

**Cómo preparar:** agregue melón cantalupo cortado a ensaladas de frutas, salsas mexicanas o kebabs.

**Cómo guardar:** guarde el melón cantalupo sin cortar a temperatura ambiente por hasta 1 semana.

### Foto de SNAP-Ed

Sarah, asistente del programa, del condado de Auglaize compartió la receta de pan pita asiático relleno de pollo de Celebrate Your Plate a través de un programa SNAP-Ed virtual con participantes de la Junta de Discapacidades del Desarrollo (DD) del condado de Mercer. Haga clic a continuación para obtener más información sobre los programas SNAP-Ed cerca de usted.

<https://fcs.osu.edu/programs/nutrition/snap-ed>